
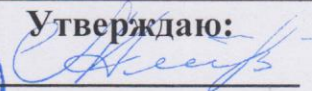


**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района
г. Казани**

Принята на педагогическом совете МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»		Утверждаю:  (Ф.М.Гумерова)
Протокол № 1 от 29.08.2023 г.	Приказ № 28	ОД от 31.08. 2023г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной общеобразовательной программе
объединения «Баскетбол «Юниор»»**

Год обучения: третий
Номер группы: 2
Возраст обучающихся: 15 – 16 лет

Составитель:
педагог дополнительного образования
МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки»
Жиряева Рахилия Рашитовна

Казань, 2023 года

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района
г. Казани**

Принята на педагогическом совете МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»	Утверждаю: Директор ЦДТ: _____ (Ф.М.Гумерова)
Протокол № 1 от 29.08.2023 г.	Приказ № 28 – ОД от 31.08. 2023г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной общеобразовательной программе
объединения «Баскетбол «Юниор»»**

Направленность: физкультурно – спортивная
Возраст детей 14 -15 лет
Срок реализации 3 года

Год обучения: третий
Номер группы: 2
Возраст обучающихся: 15 – 16 лет

Составитель:
педагог дополнительного образования
МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки»
Жиряева Рахилия Рашитовна

Казань, 2023 года

I. Пояснительная записка.

Третий год обучения.

На учебно-тренировочном и развивающем этапе обучения занятия продолжаются с периодичностью 3 раза в неделю по 2 часа (6 часов), что в год составляет – 216 часов. Состав группы планирую 10-15 человек.

Характеристика группы детского объединения

Состав обучающихся		
Количество детей	Мальчиков	Девочек
10	7	3

Уровень подготовки детей

Название программы	Год обучения	Кол-во часов по программе	Кол-во проведенных часов	% выполнения программы
Образовательная программа объединения «Баскетбол «Юниор»»	2	216	216	100%

В течение учебного года полностью были реализованы поставленные цели и задачи.

На втором году обучения применялся способ целостного выполнения движений, на фоне которого выделялись отдельные его элементы. Для освоения важнейших деталей уточнялась структура двигательного действия путем многократного повторения, применением схем, видеосюжетов, сообщения дополнительных сведений, исправления ошибок. Преподаватель своевременно давал занимающимся направляющую и координирующую информацию по ходу выполнения упражнения. Занимающиеся овладели знаниями о технике безопасности при проведении занятий по баскетболу, оказание первой медицинской помощи. Изучили историю возникновения баскетбола, терминологию, правила и технику игры. Научились передвигаться в защитной стойке; выполнять остановку прыжком после ускорения и

остановку в шаге; ловить и передавать мяч двумя и одной рукой в движении без сопротивления; выполнять ведение мяча с изменением направления в различных стойках; владеть техникой броска одной и двумя руками с места и в движении; играть по упрощенным правилам мини-баскетбола.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья; участвовать в массовых спортивных соревнованиях.

Ожидаемые результаты освоение программы обучающимися

На третьем году обучения заканчивается освоение движений, занимающиеся обучаются двигательным качествам и действиям.

По окончании учебного года обучающиеся должны:

Знать: Приемы техники. Классификация бросков в кольцо. Приемы тактики игры. Темп и длительность физических упражнений.

Уметь: Выполнять броски мяча в корзину одной и двумя руками в прыжке; владеть технико-тактическими действиями при вбрасывании мяча в игру; вырывать и выбивать мяч; играть в баскетбол по правилам.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья; участвовать в массовых спортивных соревнованиях.

Календарный учебный график

**по дополнительной общеобразовательной программе
объединения «Баскетбол. Юниор»
на 2023 – 2024 учебный год**

№	Дата проведен ия занятия	Тема занятия	Количество часов			Форма занятия	Форма контроля	Пр име чан ие
			тео рия	пра кти ка	все го			
1	Сентябрь 1	Техника безопасности. ОФП. Специальные	1	1	2	групповая	Беседа, опрос. Практическое занятие	

		силовые и скоростно – силовые упражнения						
2	Сентябрь 2	ОФП. Специальные силовые и скоростно – силовые упражнения	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
3	Сентябрь 6	ОФП. Закрепление техники передвижений, остановок, поворотов и стоек.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
4	Сентябрь 8	Входная диагностика Контрольные задания, тесты, нормативы. Специальные скоростно – силовые упражнения.	-	2	2	индивидуальная	Входная диагностика Контрольные задания, тесты, нормативы.	
5	Сентябрь 9	ОФП. Закрепление техники передвижений, остановок, поворотов и стоек.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
6	Сентябрь 13	ОФП. Закрепление техники передвижений, остановок, поворотов и стоек.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
7	Сентябрь 15	ОФП. Закрепление сочетаний приемов передвижений, остановок, поворотов и стоек	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
8	Сентябрь 16	ОФП. Закрепление сочетаний приемов передвижений, остановок, поворотов и стоек	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
9	Сентябрь 20	ОФП. Закрепление сочетаний приемов передвижений, остановок, поворотов	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое	

		и стоек					наблюдения	
10	Сентябрь 22	ОФП. Закрепление сочетаний приемов передвижений, остановок, поворотов и стоек	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
11	Сентябрь 23	ОФП. Закрепление сочетаний приемов передвижений, остановок, поворотов и стоек	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
12	Сентябрь 27	ОФП. Закрепление сочетаний приемов передвижений, остановок, поворотов и стоек	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
13	Сентябрь 29	ОФП. Закрепление ловли и передачи мяча. Специальные силовые и скоростно – силовые упражнения.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
14	Сентябрь 30	ОФП. Закрепление ловли и передачи мяча. Специальные силовые и скоростно – силовые упражнения.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
15	Октябрь 4	ОФП. Закрепление ловли и передачи мяча. Специальные силовые и скоростно – силовые упражнения.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
16	Октябрь 6	ОФП. Закрепление ловли и передачи мяча. Специальные силовые и скоростно – силовые упражнения.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
17	Октябрь 7	ОФП. Закрепление техники ведения мяча. Учебная игра. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические	

							наблюдения	
18	Октябрь 11	ОФП. Закрепление техники ведения мяча. Учебная игра. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
19	Октябрь 13	ОФП. Закрепление техники ведения мяча. Учебная игра. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
20	Октябрь 14	ОФП. Закрепление техники ведения мяча. Учебная игра. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
21	Октябрь 18	ОФП. Закрепление техники ведения мяча. Учебная игра. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
22	Октябрь 20	ОФП. Закрепление сочетаний приемов ловли, передачи и ведения мяча Учебная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
23	Октябрь 21	ОФП. Закрепление сочетаний приемов ловли, передачи и ведения мяча Учебная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
24	Октябрь 25	ОФП. Закрепление сочетаний приемов ловли, передачи и ведения мяча Учебная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
25	Октябрь 27	ОФП. Закрепление сочетаний приемов ловли, передачи и ведения мяча Учебная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
26	Октябрь 28	История баскетбола. Правила техники игры.	1	1	2	групповая	Беседа, опрос. Практическое	

		Закрепление техники ведения мяча. Специальные упражнения на выносливость					занятие	
27	Ноябрь 1	ОФП. Закрепление техники ведения мяча. Специальные упражнения на выносливость	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
28	Ноябрь 3	ОФП. Закрепление техники ведения мяча. Специальные упражнения на выносливость	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
29	Ноябрь 8	ОФП. Закрепление техники ведения мяча. Специальные упражнения на выносливость	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
30	Ноябрь 10	ОФП. Закрепление техники бросков мяча. Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
31	Ноябрь 11	ОФП. Закрепление техники бросков мяча. Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
32	Ноябрь 15	ОФП. Закрепление техники бросков мяча. Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
33	Ноябрь 17	ОФП. Закрепление техники бросков мяча. Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
34	Ноябрь 18	ОФП. Закрепление сочетаний приемов ведения и броска. Мини – баскетбол.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная	

		РДК					деятельность	
35	Ноябрь 22	ОФП. Закрепление сочетаний приемов ведения и броска. Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
36	Ноябрь 24	ОФП. Закрепление сочетаний приемов ведения и броска. Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
37	Ноябрь 25	ОФП. Закрепление сочетаний приемов ведения и броска. Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
38	Ноябрь 29	ОФП. Закрепление техники бросков мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.		2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
39	Декабрь 1	ОФП. Закрепление техники бросков мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
40	Декабрь 2	ОФП. Закрепление техники бросков мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
41	Декабрь 6	ОФП. Закрепление техники бросков мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
42	Декабрь 8	ОФП. Закрепление техники бросков мяча. Специальные упражнения для	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое	

		развития быстроты и скорости.					наблюдения	
43	Декабрь 9	ОФП. Закрепление индивидуальной техники защиты. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
44	Декабрь 13	ОФП. Закрепление индивидуальной техники защиты. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
45	Декабрь 15	ОФП. Закрепление индивидуальной техники защиты. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
46	Декабрь 16	ОФП. Закрепление индивидуальной техники защиты. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
47	Декабрь 20	ОФП. Закрепление сочетаний индивидуальной техники защиты: перехват, вырывание, выбивание, накрывание мяча. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
48	Декабрь 22	ОФП. Закрепление сочетаний индивидуальной техники защиты: перехват, вырывание, выбивание, накрывание мяча. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
49	Декабрь 23	Промежуточная аттестация по итогам 1-го	-	2	2	индивидуальная	Промежуточная аттестация	

		полугодия. Тестирование по технике приема, передач, подачи мяча. Контрольные задания, тесты, нормативы.					по итогам 1-го полугодия.	
50	Декабрь 27	Приёмы техники. Классификация бросков в кольцо. ОФП. Закрепление индивидуальной техники броска. Специальные упражнения для развития гибкости	1	1	2	групповая	Беседа, опрос. Практическое занятие	
51	Декабрь 29	ОФП. Закрепление индивидуальной техники броска. Специальные упражнения для развития гибкости	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
52	Декабрь 30	ОФП. Закрепление индивидуальной техники броска. Специальные упражнения для развития гибкости	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
53	Январь 10	ОФП. Закрепление индивидуальной техники броска. Специальные упражнения для развития гибкости	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
54	Январь 12	ОФП. Закрепление индивидуальной техники броска. Специальные упражнения для развития гибкости	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
55	Январь 13	ОФП. Закрепление индивидуальной техники броска. Специальные упражнения для	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	

		развития гибкости						
56	Январь 17	ОФП. Закрепление индивидуальной техники броска. Специальные упражнения для развития гибкости	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдение	
57	Январь 19	ОФП. Закрепление техники владения мяча. Игра по упрощённым правилам. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
58	Январь 20	ОФП. Закрепление техники владения мяча. Игра по упрощённым правилам. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
59	Январь 24	ОФП. Закрепление техники владения мяча. Игра по упрощённым правилам. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
60	Январь 26	ОФП. Закрепление техники владения мяча. Игра по упрощённым правилам. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
61	Январь 27	ОФП. Закрепление техники владения мяча. Игра по упрощённым правилам. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
62	Январь 31	ОФП. Закрепление техники владения мяча. Игра по упрощённым правилам. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
63	Февраль 2	ОФП. Закрепление техники владения	-	2	2	групповая	Практическое занятие	

		мяча. Специальные упражнения для развития ловкости					Педагогическое наблюдение	
64	Февраль 3	ОФП. Закрепление техники владения мяча. Специальные упражнения для развития ловкости	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдение	
65	Февраль 7	ОФП. Закрепление техники владения мяча. Специальные упражнения для развития ловкости	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдение	
66	Февраль 9	ОФП. Закрепление техники владения мяча. Специальные упражнения для развития ловкости	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдение	
67	Февраль 10	ОФП. Закрепление техники владения мяча. Специальные упражнения для развития ловкости	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдение	
68	Февраль 14	ОФП. Закрепление техники владения мяча. Специальные упражнения для развития ловкости	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдение	
69	Февраль 16	ОФП. Закрепление техники перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
70	Февраль 17	ОФП. Закрепление техники перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
71	Февраль 21	ОФП. Закрепление техники перемещения,	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревнователь	

		владение мяча. Игра с заданием. РДК					бная деятельность	
72	Февраль 24	ОФП. Закрепление техники перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
73	Февраль 28	ОФП. Закрепление техники перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
74	Март 1	ОФП. Закрепление техники перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
75	Март 2	Приёмы тактики игры. Темп и длительность физических упражнений. Специальные подвижные игры, эстафеты.	1	1	1	групповая	Беседа, опрос. Практическое занятие Педагогические наблюдения	
76	Март 6	ОФП. Закрепление техники передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
77	Март 9	ОФП. Закрепление техники передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
78	Март	ОФП. Закрепление	-	2	2	групповая	Практическое	

	13	техники передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.					занятие Педагогическое наблюдения	
79	Март 15	ОФП. Закрепление техники передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
80	Март 16	ОФП. Закрепление техники передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
81	Март 20	ОФП. Закрепление техники передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
82	Март 22	ОФП. Закрепление тактики игры – нападение. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
83	Март 23	ОФП. Закрепление тактики игры – нападение. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
84	Март 27	ОФП. Закрепление тактики игры – нападение. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	

85	Март 29	ОФП. Закрепление тактики игры – нападение. Учебно- тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
86	Март 30	ОФП. Закрепление тактики игры – нападение. Учебно- тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
87	Апрель 3	ОФП. Закрепление тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
88	Апрель 5	ОФП. Закрепление тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
89	Апрель 6	ОФП. Закрепление тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
90	Апрель 12	ОФП. Закрепление тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	

91	Апрель 13	ОФП. Закрепление тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
92	Апрель 17	ОФП. Закрепление тактики игры – нападение. Быстрый прорыв. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
93	Апрель 19	ОФП. Закрепление тактики игры – нападение. Быстрый прорыв. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогическое наблюдения	
94	Апрель 20	ОФП. Закрепление тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
95	Апрель 24	ОФП. Закрепление тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
96	Апрель 26	ОФП. Закрепление тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
97	Апрель 27	ОФП. Закрепление тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная	

		РДК					деятельность	
98	Май 3	ОФП. Закрепление тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
99	Май 4	ОФП. Закрепление тактики игры – защита. Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
100	Май 8	ОФП. Закрепление тактики игры – защита. Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
101	Май 10	ОФП. Закрепление тактики игры – защита. Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
102	Май 11	ОФП. Закрепление тактики игры – защита. Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
103	Май 15	ОФП. Закрепление тактики игры – защита. Зонная защита. Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
104	Май 17	ОФП. Закрепление тактики игры – защита. Зонная защита. Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	

